

# Lauftreff-Freunde Marpingen

## „Termine 2018“

<b>19. Januar</b>	<b>Neujahrsempfang im Hellas-Heim</b>	<b>19:00 Uhr</b>	
<b>25. Februar</b>	<b>SM-Cross Schmelz</b>		
<b>18. März</b>	<b>Deutsch-Franz. IKK- Straßenlauf Saarbrücken-SM Aktive-</b>		
<b>24. März</b>	<b>Freundschaftslauf Rußhütte IKK-Run up</b>	<b>15:00 Uhr</b>	
<b>25. März</b>	<b>Hochwassertermin Saarbrücken</b>		
<b>27. April</b>	<b>SM-10 km St. Ingbert</b>		
<b>29. April</b>	<b>St. Wendel - Marathon</b>		
<b>05. Mai</b>	<b>Freundschaftslauf Quierschied</b>	<b>15:00 Uhr</b>	
<b>06. Mai</b>	<b>82. Lauf zum Bostalsee</b>	<b>8:00 h Nordic-Walking-9:00 h Laufen</b>	
<b>10. Mai</b>	<b>Rucksackwanderung</b>		
<b>08. Juni</b>	<b>Freundschaftslauf in Selbach</b>	<b>19:00 Uhr</b>	
<b>16. Juni</b>	<b>Freundschaftslauf in Alsweiler</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>**</b>
<b>07. Juli</b>	<b>33. Freundschaftslauf in Marpingen</b>	<b>15:00 Uhr</b>	
<b>04. August</b>	<b>Tagesvereinsfahrt</b>		
<b>18. August</b>	<b>WM-Rallye Marpingen</b>		
<b>25. August</b>	<b>Freundschaftslauf Urexweiler</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>**</b>
<b>01. September</b>	<b>Freundschaftslauf in Mausbach</b>	<b>15:00 Uhr</b>	
<b>02. September</b>	<b>SM-Marathon Merzig</b>		
<b>08. September</b>	<b>Kommunentriathlon Lebach</b>	<b>12:00 Uhr</b>	
<b>22. September</b>	<b>Freundschaftslauf Winterbach</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>**</b>
<b>28. September</b>	<b>Helferfest Hellas- Heim</b>	<b>19:00 Uhr</b>	
<b>07. Oktober</b>	<b>SM-Halbmarathon Senioren Westspange Sbr.</b>		
<b>21. Oktober</b>	<b>SM-Berglauf Lebach</b>		
<b>03. November</b>	<b>Freundschaftslauf Wustweiler</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>**</b>
<b>14. November</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b>	<b>20:00 Uhr</b>	
<b>18. November</b>	<b>83.Lauf zum Bostalsee</b>		
	<b>08:00 h Bergmannskreuz Nordic-Walking, 09:00 Uhr Laufen</b>		
<b>15. Dezember</b>	<b>Lauftreff und „Stollen im Stollen“</b>	<b>15:00 Uhr</b>	
<b>31. Dezember</b>	<b>39. Silvesterlauf auf der Rheinstraße</b>	<b>14:30 Uhr</b>	
	<b>Einkehrschwung „Zum Krug im grünen Kranze“</b>		
	<b>Saarländische Meisterschaften Triathlon:</b>		

**06.05. Gündingen SM-Duathlon; 17.06. Neunkirchen SM Sprint; 01.07 Bostalsee SM-Mitteld.; 02.09. Bostalsee SM-Olymp. RTV- Liga: 26.Mai Löwentriathlon Teamsprint Freilingen; 3.6. Musbach Sprint; 24.6. Worms Sprint; 19.8. Neuwied MD; 9.9. Remagen KD; 9.9. Bostalsee Ersatz falls etwas ausfällt.**

**\*\* Samstag-Lauftreff wird zum Freundschaftslauf verlegt**

**Lauftreff: Mit Laufen - Walking - Nordic-Walking - Wandern**

**Mittwochs 18:30 Uhr im Sommer am Bergmannskreuz  
Winter ab Sporthalle Marpingen**

**Samstags 15:30 Uhr Bergmannskreuz**

**Montags 18:30 Uhr Bergmannskreuz -Sommerzeit  
Winter Sporthalle**

**Mai bis September Bahntraining und Sportabzeichen**

**Lauftreff-Freunde in Marpingen läuft's**