

Lauffreund-Freunde Marpingen

28. Freundschaftslauf

am Samstag, 6. Juli 2013

Ort: Achtung!

Marpingen-Rheinstraße Parkplatz

Wegen einer Feuerwehrveranstaltung am Bergmannskreuz,
verlegen wir den Freundschaftslauf auf die Rheinstraße

Start: 15:00 Uhr

Gruppen: 7,0 km - 8,0 km - 9 km - 10 km - 11 km

Nordic-Walking 5,5 km - 6,5 km

Walking- 6 km Wandern 4 km

Wichtig: Alle Gruppen sind -eine Stunde- unterwegs
- kein Wettkampf -

Siegerehrung und gemütliches Beisammensein

Sportheim FC Hellas - Alstalstadion

**Die drei teilnehmerstärksten Vereine/Gruppen,
sowie älteste Teilnehmer- erhalten Ehrenpreise**

Duschen/Umkleide: FC Hellas-Heim-Stadion/Große Sporthalle

Parken: Parkplatz Rheinstraße bzw. Stadion

„Lauffreund-Freunde in Marpingen läuft's“

