



**Lauffreund-Freunde Marpingen
31. Freundschaftslauf
am Samstag, 9. Juli 2016**

Marpingen - Bergmannskreuz

Start: **15:00 Uhr**

Gruppen: 7,0 km 7,5 km - 8,0 km - 9 km -
10 km - 11 km,

Nordic-Walking: 5,5 km - 6,5 km

Walking: 6,5 km

Wandern: 4 km

Wichtig: Alle Gruppen sind -eine Stunde- unterwegs
- kein Wettkampf -

**Siegerehrung und gemütliches Beisammensein
Sportheim FC Hellas - Alstalstadion
Die drei teilnehmerstärksten Vereine/Gruppen,
sowie älteste Teilnehmer- erhalten Ehrenpreise**

Duschen/Umkleide: FC Hellas-Heim-Stadion

Parken: Bergmannskreuz bzw. Stadion

„Lauffreund-Freunde in Marpingen läuft's“