

# Lauftreff-Freunde Marpingen

## „Termine 2010“

07. Febr. SLB - Crossmeisterschaften in Elm  
14. März Saarl. Meisterschaften Halbmarathon in Saarbrücken  
18.-23. März Vereinsfahrt zum „Rom-Marathon“  
27. März Freundschaftslauf Rußhütte  
28. März Hochwassertermin für Halbmarathon  
18. April Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Bad Liebenzell  
25. April Duathlon Güdingen saarl. Meisterschaften  
02. Mai St. Wendel - Marathon  
08. Mai Freundschaftslauf in Quierschied - SLB Eröffnung Run up \*\*  
09. Mai Deutsche Marathonmeisterschaften in Mainz  
16. Mai 66. Lauf zum Bostalsee 09:00 Uhr Bergmannskreuz  
22. Mai Saarl. Meisterschaften 10 km Straße in Illingen  
03. Juni Rucksackwanderung Start: 09:30 Uhr Bergmannskreuz  
03. Juni Freundschaftslauf Rehlingen  
18. Juni Helferfest im Hellas-Sportheim in Marpingen  
18. Juni Freundschaftslauf Selbach  
20. Juni Triathlon Saarlouis - saarl. Meisterschaften „Kurz“  
26. Juni Freundschaftslauf Alsweiler \*\*  
03. Juli Kommunenlauf in Neunkirchen - Sportl. Ausrichter -  
10. Juli Freundschaftslauf mit 30 Jahre Lauftreff-Feier 15:00 Uhr Bergmannskr.  
31. Juli Freundschaftslauf Fliedner Krankenhaus Neunkirchen  
22. August Breisgau - Triathlon saarl. Meisterschaften „Mitteldistanz“  
28. August Feier: 30 Jahre Lauftreff am Bergmannskreuz  
29. August Triathlon Uchtelfangen saarl. Meisterschaften „Sprint“  
04. September „Hans-Albert`s“ 6. Weierweiler-Freundschaftslauf  
04. September Freundschaftslauf Mausbach  
05. September Marathon Merzig - saarl. Meisterschaften  
11. September Freundschaftslauf Urexweiler \*\*  
11. September Deutsche Meisterschaften 10 km Straße in Ohrdruf  
02. Oktober Freundschaftslauf Winterbach \*\*  
17. Oktober Freundschaftslauf Bisttal-Runners  
06. November Freundschaftslauf Wustweiler \*\*  
21. November 67. Lauf zum Bostalsee 09:00 Uhr Bergmannskreuz  
24. November **Jahreshauptversammlung**  
11. Dezember **Familienabend im Pfarrheim Alsweiler**  
22. Dezember Letzter Mittwoch-Lauftreff vor Weihnachten  
31. Dezember 31. Silvesterlauf auf der Rheinstraße mit Einkehr  
Start: 14:30 Uhr Kapelle Rheinstraße

\*\*

Samstag-Lauftreff wird zum Freundschaftslauf verlegt

Trainingslager für Schüler und Jugendliche wird noch „Terminiert“.  
Weitere Lauf- und Triathlonwettbewerbe werden individuell genutzt.

### **Lauftreff**

**Mit Laufen - Walking - Nordicwalking - Wandern**

**Cross- und Jugendtraining, sowie Kinderbetreuung:**

Mittwochs	18:30 Uhr	im Sommer am Bergmannskreuz Im Winter ab Sporthalle Marpingen
Samstags	15:30 Uhr	am Bergmannskreuz
Montags	18:00 Uhr	Lange Einheit ca. eineinhalb Std.

**Ab Mai findet jeden Donnerstag, 18:00 Uhr, auf der Marpinger Tartanbahn zielgerichtetes Bahntraining statt - auch für Senioren.**

**Auf Wunsch wird Sportabzeichentraining- und Prüfung angesetzt!**

**Lauftreff-Freunde in Marpingen läuft`s**

