

Lauftreff-Freunde Marpingen

„Termine 2012“

12. Febr.	SLB - Crossmeisterschaften in Saarbrücken (ATSV)		
17. März	Freundschaftslauf Habach	15:00 Uhr	
18. März	Saarl. Meisterschaften/Senioren Halbmarathon in Saarbrücken		
24. März	Freundschaftslauf Rußhütte	15:00 Uhr	
01. April	Hochwassertermin Saarbrücken		
22. April	70. Lauf zum Bostalsee	09:00 Uhr	Bergmannskreuz
29. April	St. Wendel - Marathon		
05. Mai	Freundschaftslauf Quierschied Run Up	15:00 Uhr	**
06. Mai	Duathlon Gündingen	saarl. Meisterschaften	
17. Mai	Rucksackwanderung	Start: 09:30 Uhr	Bergmannskreuz
07. Juni	Freundschaftslauf in Rehlingen	17:00 Uhr	
15. Juni	Freundschaftslauf in Selbach	19:00 Uhr	
22. Juni	Helferfest		
23. Juni	Freundschaftslauf in Alsweiler	15:00 Uhr	**
01. Juli	Saarl. Meisterschaften Berglauf in Orscholz		
07. Juli	Freundschaftslauf in Marpingen	15:00 Uhr	Bergmannskreuz.
28. Juli	Freundschaftsl. Fliedner Neunk.	16:00 Uhr	
01. Sept.	Freundschaftslauf in Mausbach	15:00 Uhr	
02. Sept.	Marathon Merzig - saarl. Meisterschaften		
08. Sept.	Freundschaftslauf Urexweiler	15:00 Uhr	**
29. Sept.	Freundschaftslauf Winterbach	15:00 Uhr	**
06. Okt.	Deutsche Meisterschaften 100 km in Hanau-Rodenbach		
07. Okt.	Saarl. Meisterschaften 10 km in Saarbrücken (Westspange)		
12.-17. Okt.	Vereinsfahrt zum Gardasee-Marathon		
14. Okt.	Freundschaftslauf Bisttal-Runners	10:00 Uhr	
03. Nov.	Freundschaftslauf Wustweiler	15:00 Uhr	**
03. Nov.	Deutsche Meisterschaften 6 Std. in Troisdorf		
10. Nov.	Tagesvereinsfahrt nach St. Martin		
18. Nov.	71. Lauf zum Bostalsee	09:00 Uhr	Bergmannskreuz
21. Nov.	Jahreshauptversammlung		
08. Dez.	Familienabend im Pfarrheim Alsweiler		
19. Dez.	Letzter Mittwoch-Lauftreff vor Weihnachten		
31. Dez.	33. Silvesterlauf auf der Rheinstraße mit Einkehr		

Start: 14:30 Uhr Kapelle Rheinstraße

Bundes- u. Landesliga Triathlon

Unter: www.ltf-marpingen-triathlon.de.vu

** Samstag-Lauftreff wird zum Freundschaftslauf verlegt

Lauftreff

Mit Laufen - Walking - Nordicwalking - Wandern

Cross- und Jugendtraining, sowie Kinderbetreuung:

Mittwochs	18:30 Uhr	im Sommer am Bergmannskreuz Im Winter ab Sporthalle Marpingen
Samstags	15:30 Uhr	am Bergmannskreuz
Montags	18:30 Uhr	Lange Einheit ca. 1-1/2 Std.

Ab Mai findet jeden Donnerstag, 18:00 Uhr, auf der Marpinger Tartanbahn zielgerichtetes Bahntraining statt - auch für Senioren.

Auf Wunsch wird Sportabzeichentraining- und Prüfung angesetzt!

Lauftreff-Freunde in Marpingen läuft's